

# LENTI PROGRESSIVE

Come utilizzare al  
meglio le tue nuove  
lenti progressive  
OPTO IN



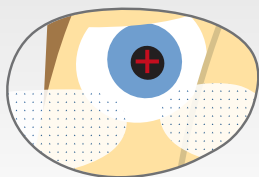
PUNTA con il NASO  
tutto ciò che vuoi  
mettere a FUOCO

Consigli per tutte le  
attività quotidiane.

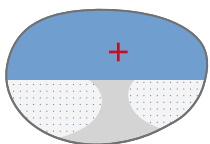


ogni momento insieme a te

## cosa sono e come funzionano

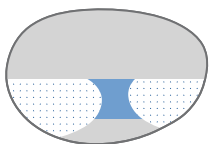


*Le lenti progressive OPTO IN rappresentano la soluzione tecnologica d'avanguardia per eccellenza: contenendo al loro interno diversi poteri, permettono di vedere nitidamente da lontano, da vicino ed anche a distanze intermedie.*



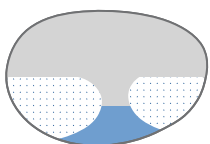
guardare la televisione, ammirare un panorama ecc.

**zona LONTANO** Guardando attraverso la parte superiore della lente potrete svolgere, nel massimo comfort, tutte le attività che richiedono una visione ottimale per il lontano e quindi: camminare, guidare,



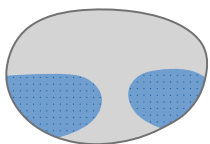
una buona visione alle distanze intermedie: guardare il cruscotto della macchina, lo schermo di un computer ecc.

**zona INTERMEDIA** La zona intermedia della lente, detta anche "corridoio di progressione", è una zona di passaggio che serve per avere continuità tra la visione da lontano e quella per vicino. Pur non essendo



potere della lente è stabile ed ottimizzato per una lettura confortevole. Per leggere tutta una riga, consigliamo di aiutarsi muovendo leggermente il capo.

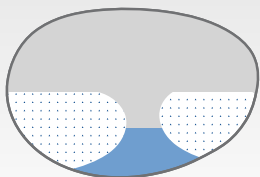
**zona VICINO** La parte inferiore della lente è dedicata alla visione per vicino e quindi principalmente alla lettura, ai lavori di bricolage ed a tutte le attività che richiedono una visione ottimale da vicino. In quest'area il



state ridotte al punto tale da non essere quasi percepite dal portatore o limitatamente alla prima fase di adattamento all'occhiale.

**zone LATERALI** Le zone laterali delle lenti progressive, dette "zone periferiche", sono zone dove la visione è meno nitida. Nelle lenti progressive di ultima generazione (TAILOR PRO by OPTO IN) queste aree sono

## attività da vicino

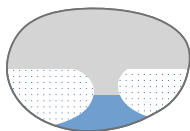


Importante: guardare nella zona inferiore della lente (visione per vicino) e posizionare ciò che si sta leggendo ad altezza ventre.



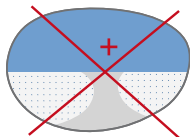
SI

FOGLIO ALTEZZA VENTRE  
VISIONE NITIDA



NO

FOGLIO TROPPO ALTO  
VISIONE OFFUSCATA

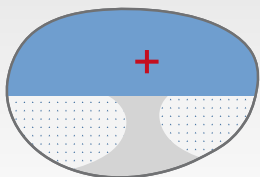


Ogni volta che guardiamo vicino per:

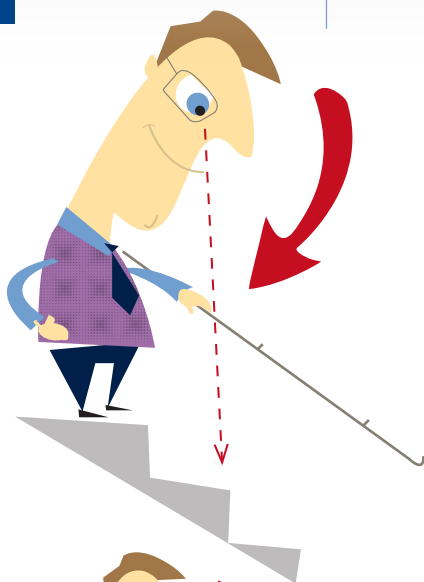
- prendere un libro dalla libreria,
- cercare un cognome al citofono,
- prendere un prodotto da uno scaffale del supermercato.

Dobbiamo puntare il mento verso ciò che dobbiamo leggere (sia esso in alto o in basso rispetto a noi) in modo tale da utilizzare sempre la zona inferiore della lente.

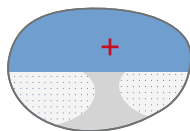
# come salire e scendere le scale facilmente



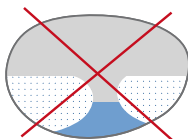
Importante: guardare nella zona superiore della lente (visione per lontano).



SI  
MENTO GIÙ



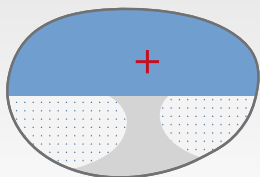
NO  
MENTO ALZATO



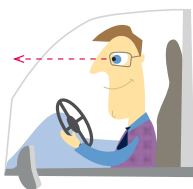
Consigli utili:

- Abbassare il mento fino alla base del collo (disegno 1).
- Guardare sempre i gradini che si stanno per affrontare.
- In fase di adattamento utilizzare il corrimano, successivamente non sarà più necessario.

## confortevole e in sicurezza

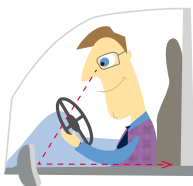


Importante: guardare sempre nella zona superiore della lente (visione per lontano).



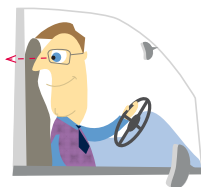
### GUARDARE LA STRADA

Mantenere la testa diritta e rilassata, utilizzando esclusivamente la parte superiore della lente.



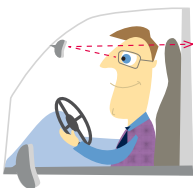
### SPECCHIETTI LATERALI

Ruotare leggermente il capo verso il basso e guardare attraverso la parte alta della lente.



### RETROMARCIA

Ruotare il capo il più possibile ed utilizzare la parte alta della lente evitandone però la parte laterale (che ha una visione meno nitida rispetto alla parte centrale).



### SPECCHIETTO INTERNO

Mantenere la testa in posizione normale ed utilizzare la parte superiore della lente.



### GUARDARE IL CRUSCOTTO

Abbassare leggermente il capo in modo da guardare attraverso la zona intermedia della lente.

## adattamento alle lenti progressive

Premesso che qualunque nuovo occhiale da vista necessita di un periodo di adattamento, generalmente per le lenti progressive il completo adattamento si raggiunge entro 3 settimane.

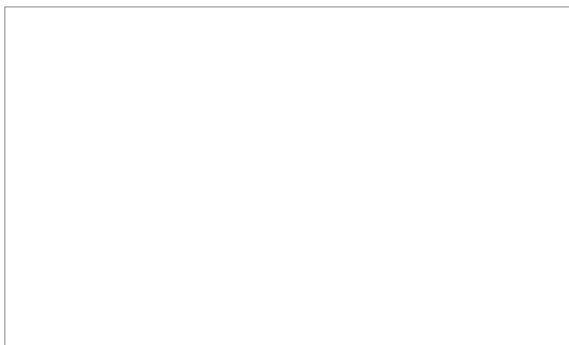


**Lenti progressive OPTO IN:  
vedi bene, vivi meglio!**

Il tempo di adattamento dipende però da diversi fattori, quali:

- La presenza di astigmatismo, che può aumentare sensibilmente i tempi.
- Il tipo di potere da lontano e da vicino.
- La tecnologia utilizzata nella lente progressiva: le lenti progressive di nuova generazione TAILOR PRO essendo prodotte su misura sulle specifiche esigenze visive del portatore riducono molto i tempi di adattamento.
- La predisposizione del portatore.

*In caso di prolungata difficoltà di adattamento consigliamo di contattare il Vostro ottico di fiducia.*



[www.optoin.it](http://www.optoin.it)